



Самопрезентация: как рассказать о себе кратко и красиво





Самопрезентация –

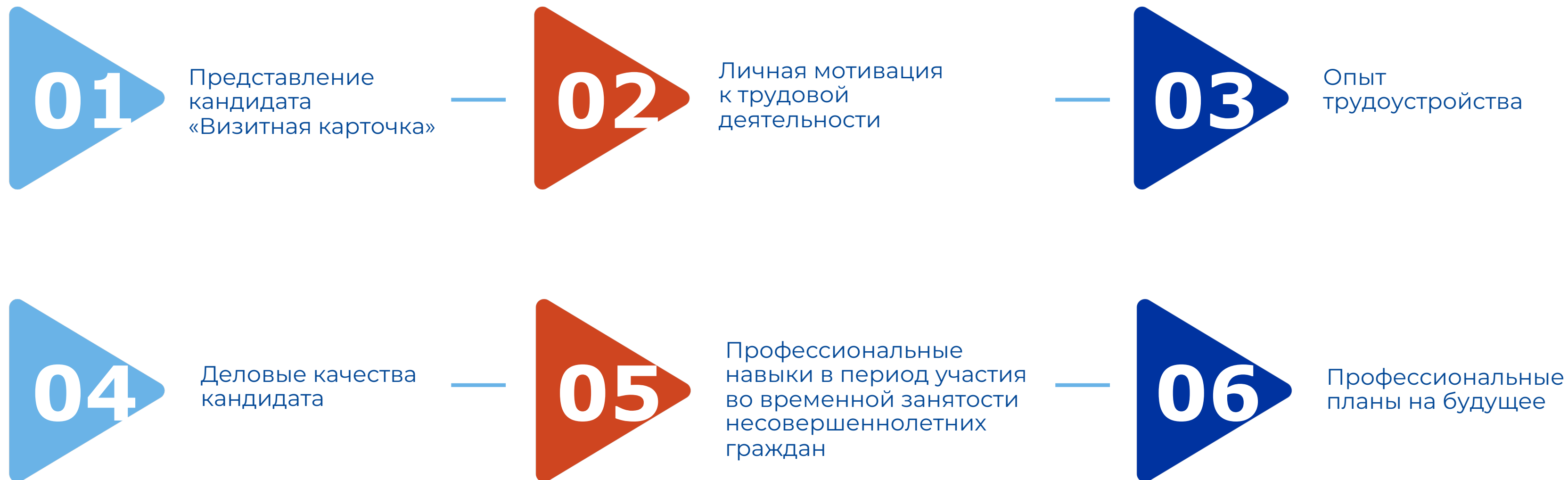
это действие или последовательность действий, которые человек направляет на других людей с целью создать у них определенное представление и впечатление от своей личности.

Цель самопрезентации:

добиться нужного эффекта от первого впечатления, который, в свою очередь, ведет к построению репутации или имиджа.



СОДЕРЖАНИЕ САМОПРЕЗЕНТАЦИИ (эссе, видеоролик, презентация)



Как написать эссе о себе: советы



- ▶ Всегда начинайте развёрнутое или краткое сочинение о себе с собственного представления (укажите, как вас зовут, сколько вам лет, где вы учитесь). Если у вас есть заветная мечта или цель в профессиональном плане, её также можно указать в начале.
- ▶ Сосредоточьтесь на позитивных моментах (что вы любите, что вам хорошо удаётся, какими талантами и склонностями обладаете).
- ▶ Анализируя свой характер, старайтесь быть объективными и не писать откровенную ложь (если вы постоянно опаздываете, не стоит упоминать о врождённой пунктуальности).
- ▶ Пишите о реальных целях и давайте им обоснования (не «я хочу выучить все языки мира», а «я бы хотел овладеть японским и китайскими языками, т. к. меня привлекает восточная культура»).
- ▶ Избегайте в работе общих фраз и клише: будет лучше, если преподаватель увидит в работе ваш авторский стиль, а не копию примеров из интернета.
- ▶ Завершать эссе надо четко и на позитивной ноте.

◀ **Содержание эссе указано на слайде 3**

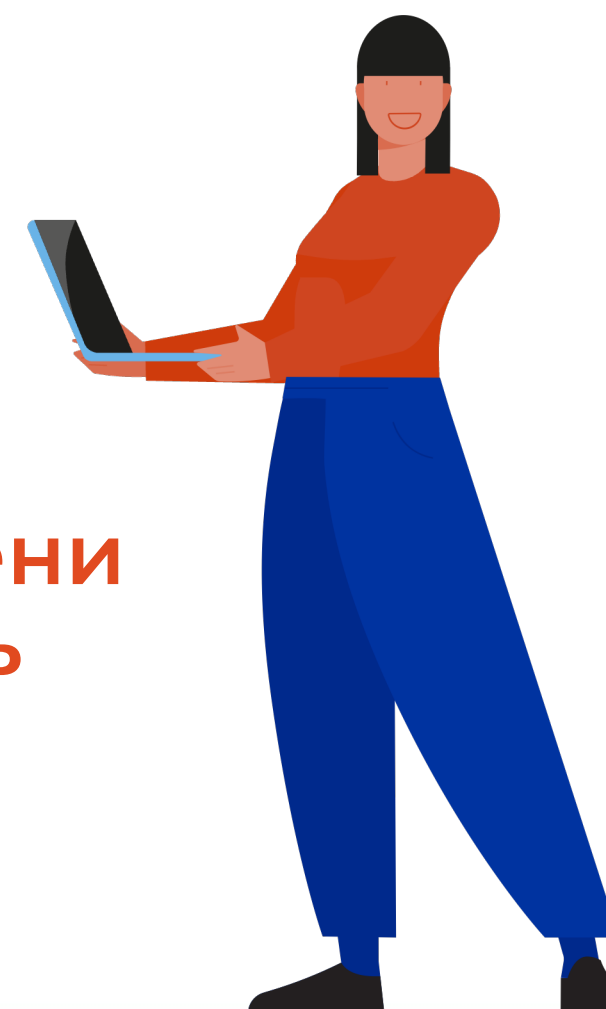
Как создать видеоролик о себе: советы



1. Представление кандидата «Визитная карточка», где Вы рассказываете о себе.
2. Личная мотивация к трудовой деятельности, где Вы рассказываете почему приняли решения пойти работать в свободное от учебы время.
3. Опыт трудоустройства, где рассказываете, о том как Вы трудоустроивались.
4. Деловые качества кандидата, где рассказываете, какие деловые качества Вы проявили при выполнении должностных обязанностей.
5. Профессиональные навыки в период участия во временной занятости несовершеннолетних граждан, какой опыт профессиональной деятельности, Вы получили.
6. Профессиональные планы на будущее, где Вы рассказываете о своих профессиональных планах (где планируете, учиться, работать, чего хотите добиться в жизни).



Видеоролик по времени не должен превышать 5-7 минут



Как создать презентацию: советы



- ▶ **Титульный слайд, где будут указаны ваши ФИО, тема:**
Временная занятость в свободное от учебы время, где Вы работали, по какой специальности .
- ▶ **Слайд, Представление кандидата «Визитная карточка»,**
где Вы рассказываете о себе.
- ▶ **Слайд, Личная мотивация к трудовой деятельности,**
где Вы рассказываете почему приняли решения пойти работать в свободное от учебы время.
- ▶ **Слайд, Опыт трудоустройства,**
где рассказываете, о том как Вы трудоустроивались.
- ▶ **Слайд, Деловые качества кандидата,**
где рассказываете, какие деловые качества Вы проявили при выполнении должностных обязанностей.
- ▶ **Слайд, Профессиональные навыки в период участия во временной занятости**
несовершеннолетних граждан, какой опыт профессиональной деятельности, Вы получили.
- ▶ **Слайд, Профессиональные планы на будущее,**
где Вы рассказываете о своих профессиональных планах (где планируете, учиться, работать, чего хотите добиться в жизни)

Презентация 6-8 слайдов



Спасибо за внимание

